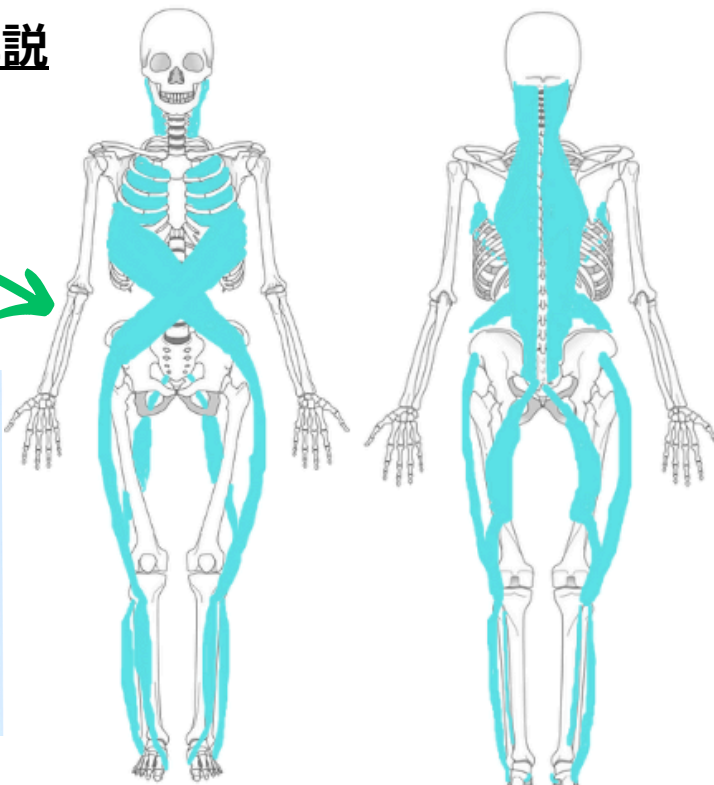


「スパイラル・ライン」の簡単解説

スパイラル：螺旋（らせん）

特徴

- 頭部から足裏までを螺旋(らせん)で走行するアナトミートレイン
- 体のねじれ運動に関わるアナトミートレイン

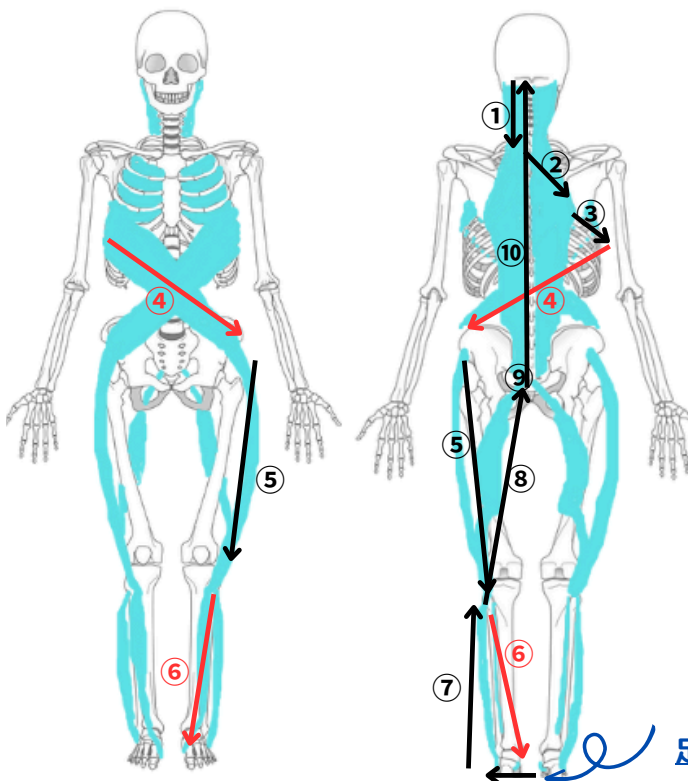


written
by
ゆーパパ

ブログ



「稼ぐ施術」を
身に付けよう！

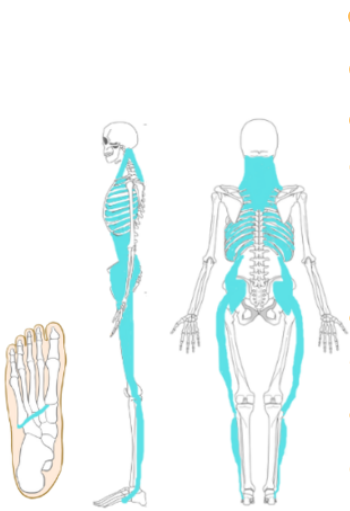


- ①板状筋(頭板状筋・頸板状筋)
- ②菱形筋(大菱形筋・小菱形筋)
- ③前鋸筋
- ④外腹斜筋・内腹斜筋
- ⑤大腿筋膜張筋・腸脛靭帯
- ⑥前脛骨筋
- ⑦長腓骨筋
- ⑧大腿二頭筋
- ⑨仙結節靭帯
- ⑩脊柱起立筋群

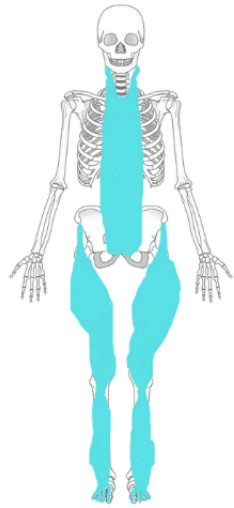
赤文字：体の前側

足裏を通過して「内側から外側」に。

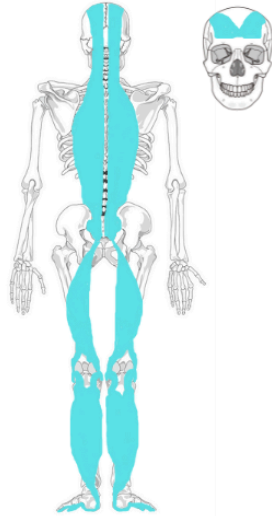
『スパイラル・ライン』が関連している「アナトミートレイン」



ラテラルライン



スーパーフィシャル
フロントライン



スーパーフィシャル
バックライン



ディープバック
アームライン



同側
ファンクショナルライン

written
by
ゆうパパ

ブログ



「稼ぐ施術」を
身に付けよう！