

「ディープ・フロント・ライン」を解説

特徴

私たちの体で
一番深部にある筋膜が
「ディープ・フロント・ライン」

働き

体の「安定」を保つ（メイン）
足裏の「土踏まず」を作る
腰のカーブを作っている
呼吸を安定させる
首と頭の安定させる

他との関係性

「矢状面(しじょうめん)」
「スーパーフィシャル・フロント・ライン」と
「スーパーフィシャル・バック・ライン」との間
「前額面(ぜんがくめん)」
「左右のラテラル・ライン」の間
「スパイラル・ライン」
「ファンクショナル・ライン」とも関わる

「他のアナトミートレイン」と「筋」の関り

長内転筋：フロント・ファンクショナル・ライン

斜角筋：ラテラル・ライン