

「ラテラル・ライン」を解説

特徴①

体の「外側」を通る
アナトミートレイン

「足裏～首」までを走行する
アナトミートレイン

特徴②

「体を左右に振る」などの
「外側の動き」が
可能になっている

特徴③

「体のひねり運動」の
ブレーキ役

他のアナトミートレインとの繋がり

スパイラル・ライン
バック・ファンクショナル・ライン
同側ファンクショナル・ライン
ディープ・フロント・ライン
スーパーフィシャル・フロント・ライン